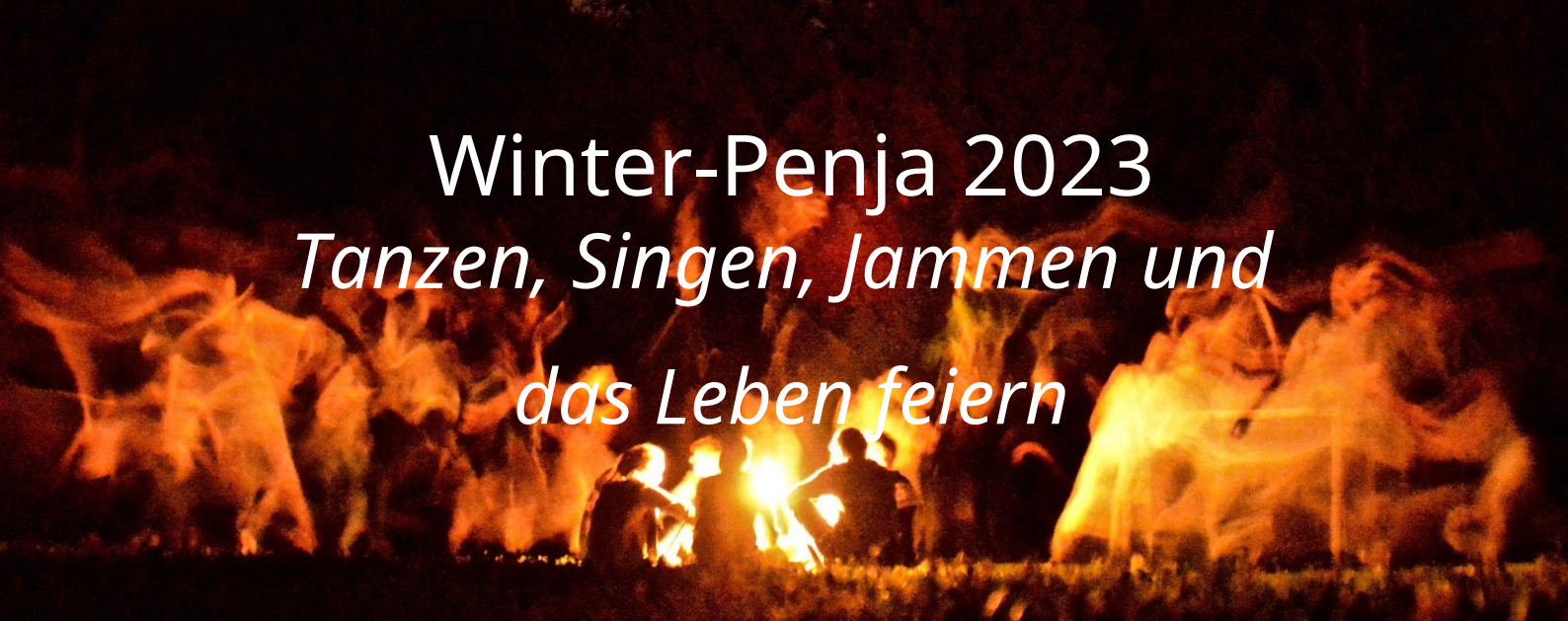




Winter-Penja 2023

*Tanzen, Singen, Jammen und
das Leben feiern*

10. - 12. Februar in der Rhön bei Fulda
mit Matthias, Benedikt, Martin und Jeroen





Tagsüber kannst Du an 2 verschiedenen Workshops teilnehmen, abends wird zusammen getanzt, gesungen, getrommelt und gejammt.

Folklore-Tänze aus aller Welt mit Benedikt Lux

Meine Tänze lernen sich fast wie von selbst, sind mal vital-leidenschaftlich, mal ruhig - melancholisch, mal sportlich-schnell - aber immer Ausdruck reiner Lebensfreude!

Tanz- und Schauspiellehrer aus Kassel

www.benediktlux.de

Internationale Chorstücke mit Jeroen Moes

Mehrstimmiges Singen ist für mich Lebenselixier! Mit den von mir ausgesuchten schnell lernbaren, abwechslungsreichen Chorsätzen entsteht eine vitale, klangvolle, emotionale Dichte die süchtig machen kann.

Musiker und Musiklehrer aus Holland und Berlin

www.jeroen.berlin

Ursang (Stimmrituale) mit Martin van Emmichoven

Es beglückt und berührt mich immer zutiefst, wenn Melodien und Gesänge aus dem Inneren der Teilnehmer selbst entstehen und den Raum erfüllen. Dieses ursprüngliche Singen, welches auch ohne Singerfahrung möglich ist, verbinden wir mit archaischen Ritualen.

Stimmcoach und Schauspieler aus Berlin

www.ursang.de

Ensemblespiel mit Matthias Zeylmans

Ich liebe es, Menschen durch Musik zusammenzubringen. Wir werden Klezmer- und Balkanstücke spielen und die Tänzer auch mal live begleiten, außerdem Grundlagen einfacher Instrumental-Improvisation kennenlernen und in abendlichen Sessions ausprobieren.

Penja-Initiator, Musiker und Musiklehrer aus Frankfurt

www.schmackes-band.de / www.revolutionlive.de

Ort und Adresse

Zukunftsort Sonnerden, Bodenhof 115
36129 Gersfeld (Rhön)
www.sonnerden.de

Anfahrt mit ÖPNV oder Auto:
www.sonnerden.de/anfahrt/

Verteiler für Fahrgemeinschaften stellen
wir nach Anmeldung zur Verfügung.



Zeiten

Beginn: Freitag, 10.2.2023 um 18:00
Ende: Sonntag, 12.02.2023 nach dem Mittagessen.

Unterkunft

Es gibt Matratzenlager (Schlafsack und Isomatte mitbringen), Zeltmöglichkeiten, Stellplätze für Wohnmobile und eine begrenzte Anzahl von Mehrbettzimmern.

Kosten für Übernachtung, Vollverpflegung und Kurs

230 € für Teilnehmende im Matratzenlager / mit Zelt oder Wohnmobil. Ermäßigung bitte auf Anfrage.

270 € für Teilnehmende im Mehrbettzimmer

Förderpreis € nach Selbsteinschätzung. Wir freuen uns sehr über Spenden die unsere Penja unterstützen.

Mitbringen

Eigene Instrumente und Percussion-Instrumente für das abendliche Jammen.

Anmeldung

Anmeldeformular ausfüllen und per E-Mail an Jeroen Moes senden: jeroen@berlin.de

Mit der Überweisung des Kostenbeitrags wird die Anmeldung gültig.

Anmeldeschluss: 01.02.2023 !!!

Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss erstatten wir den gesamten Kostenbeitrag abzüglich der entstandenen Kosten von ungefähr von 90 Euro.

Überweisung des Kostenbeitrages ebenfalls an Jeroen Moes

IBAN: NL80 TRIO 0390 1916 71 Betreff: Winterpenja 2023

Schnell anmelden, Teilnehmerzahl begrenzt !!!

ANMELDEFORMULAR

Bitte Zutreffendes ankreuzen und ausfüllen und bis spätestens 03.02.2023 per E-Mail zuschicken an:

jeroen@berlin.de

Hiermit melde ich ☐ mich / ☐ uns verbindlich zur Winterpenja vom 10. - 12. Februar 2023 an.

☐ Den Kursbeitrag in Höhe von € (Preise & Regelungen s. Flyer) habe ich am:
 auf das Konto: IBAN: NL80 TRIO 0390 1916 71 überwiesen.

Meine Altersgruppe: ☐ bis 18 J. / ☐ ab 18 J.

Übernachtung: ☐ Sammelquartier ☐ Mehrbettzimmer (begrenzte Anzahl)

Verpflegung: ☐ vegetarisch ☐ vegan / Andere Diäte oder spezielle Zubereitungsformen

☐ Ich möchte nicht dass meine E-Mail-Adresse im Teilnehmer-Verteiler für die Bildung von Fahrgemeinschaften erscheint.

Ich möchte vor allem an folgenden Workshops teilnehmen. (Wechsel vor Ort sind am ersten Tag möglich). Bitte 2 Workshops ankreuzen:

☐ Volkstanz oder ☐ Ensemblespiel (findet parallel statt)

☐ Stimmrituale oder ☐ Chorsingen (findet parallel statt)

*Angaben für den Workshop Ensemblespiel: Ich habe...

☐ Improvisationserfahrung ☐ Erfahrung im Zusammenspiel ☐ Ich kann sicher nach Noten spielen

Mein Instrument

Für Schäden und Unfälle jedweder Art können wir keine Haftung übernehmen.

Anmerkungen

Name/n:

Anschrift:

E-Mail / Geburtsdatum:

☐ Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Bei minderjährigen Teilnehmern brauchen wir eine Original-Unterschrift der Eltern oder eines Erziehungsberechtigten. Daher diese Anmeldung bitte per Post zuschicken! Bei allen anderen gilt die Bezahlung als Unterschrift.

Datum:

Unterschrift:
