

Faschings-Penja 2025

*Tanzen, Singen, Jammen und
das Leben feiern*

28. Februar - 03. März in Schloss Hamborn
mit Matthias, Benedikt, Martin und Jeroen





Große (Faschings-) Party: Tagsüber kannst Du an verschiedenen Workshops teilnehmen, abends wird zusammen getanzt, gesungen, getrommelt und gejammt.

Folklore-Tänze aus aller Welt mit Benedikt Lux

Meine Tänze lernen sich fast wie von selbst, sind mal vital-leidenschaftlich, mal ruhig - melancholisch, mal sportlich-schnell - aber immer Ausdruck reiner Lebensfreude!

Tanz- und Schauspiellehrer aus Kassel www.benediktlux.de

Intuitives Tanzen mit Matthias Zeylmans

Mit innerer Ruhe und Präsenz entdecken wir beim Hören verschiedener Musikstücke unseren „inneren Tänzer“, erspüren seine Gestaltungsimpulse und setzen sie um. Ohne Bewegungsvorgaben und ästhetische Ansprüche entsteht ein Freiraum, in welchem ein individueller, intuitiv gestalteter Ausdruckstanz entstehen kann.

Penja-Initiator, Musiker und Musiklehrer aus Frankfurt www.schmackes-band.de

Internationale Chorstücke mit Jeroen Moes

Mehrstimmiges Singen ist für mich Lebenselixier! Mit den von mir ausgesuchten schnell lernbaren, abwechslungsreichen Liedern und Chorsätzen entsteht eine vitale, klangvolle, emotionale Dichte die süchtig machen kann.

Musikpädagoge und Chorleiter aus Holland, Berlin und Slowenien www.jeroen.berlin

Ursang (Stimmrituale) mit Martin van Emmichoven

Es beglückt und berührt mich immer zutiefst, wenn Melodien und Gesänge aus dem Inneren der Teilnehmer selbst entstehen und den Raum erfüllen. Dieses ursprüngliche Singen, welches auch ohne Singerfahrung möglich ist, verbinden wir mit archaischen Ritualen.

Stimmcoach und Schauspieler aus Berlin www.ursang.de

Zusätzlich: Abendangebot Ensemblespiel mit Matthias

Wer ein Instrument beherrscht und notensicher ist, kann abends im Spontan-Ensemble Live-Musik für die erste Tanzrunde spielen. Wenn sich genug dafür anmelden, werden eine Woche vorher Noten verschickt, welche in einer kurzen Probe davor durchgespielt werden können. www.schmackes-band.de / wwwrevolutionlive.de

Ort und Adresse

Schloss Hamborn, in 33178 Borcheln (bei Paderborn) www.schloss-hamborn.net

Verteiler für Fahrgemeinschaften stellen wir nach der Anmeldung zur Verfügung.

Zeiten

Beginn: Freitag, 28.02.2025 um 18:00

Ende: **Montag**, 03.03.2025 nach dem Mittagessen um 14:00.



Unterkunft

Sammelquartier in eine der 6 Klassenräumen mit eigenen Schlafutensilien oder in eine Privatunterkunft bei Familien gegen einen Aufpreis (Anmeldung und Kosten siehe Anmeldeformular)

Kosten für Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung und Kurs

290 € Normalpreis (Ermäßigung bitte auf Anfrage)

Förderpreis € nach Selbsteinschätzung.

Mit Deinem Förderpreis können wir anderen Teilnehmern eine Ermäßigung gewähren.

Mitbringen

Ihr seid herzlich eingeladen, ein Faschingskostüm mitzubringen.

Eigene Instrumente und Percussion-Instrumente für das abendliche Jammen.

Anmeldung

Anmeldeformular ausfüllen und per E-Mail an Jeroen senden: jeroen@berlin.de

Mit der Überweisung des Kostenbeitrags wird die Anmeldung gültig.

Anmeldeschluss: 14.02.2025 !!!

Frühbucherrabatt: Bis zum 15 Januar: 20 Euro

Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss erstatten wir den gesamten Kostenbeitrag abzüglich der entstandenen Kosten von ungefähr von 60 Euro.

Überweisung des Kostenbeitrages ebenfalls an Jeroen Moes

IBAN: NL80 TRIO 0390 1916 71 Betreff: **Faschingspenja 2025**

Schnell anmelden, Teilnehmerzahl begrenzt !!!